



«Утверждаю»

Директор МБУ «Няндомская спортивная школа»

 А.А. Савичев

«___» марта 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по лыжным гонкам закрытие зимнего сезона «Гонка Мужества»

Цели и задачи:

- развитие и популяризация лыжных гонок среди населения Няндомского района;
- привлечение к занятиям спортом жителей г.Няндомы;
- пропаганда здорового образа жизни;
- выявления сильнейших спортсменов.

Руководство проведением соревнований:

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет МБУ Няндомская СШ совместно с отделом по физической культуре и спорту администрации муниципального образования «Няндомский муниципальный район». Непосредственное проведение и организация соревнований возлагается на главную судейскую коллегию соревнований.

Главный судья соревнований – Репин Павел Павлович.

Главный секретарь соревнований – Войнова Оксана Ивановна.

Сроки и место проведения:

Соревнования состоятся 27 марта 2022 года в городском парке. Начало соревнований в 10.15. Регистрация участников будет проходить в здании спортивной школы (ул.Парковая, д.1) с 09.00 до 10.00.

Участники соревнований и дистанции:

К участию в соревнованиях допускаются все жители Няндомского района, а также жители соседних районов Архангельской области, независимо от возраста.

Каждый участник соревнований несёт персональную ответственность за своё здоровье. За жизнь и здоровье несовершеннолетних участников соревнований, не занимающихся в МБУ Няндомская СШ, несут родители.

Дистанции от 1.2 км. до 20 км. Прохождение дистанций свободным стилем.

- младшие мальчики 2012 г.р. и младше – 1,2 км.;
- старшие мальчики 2010-2011 г.р. – 3 км.
- младшие юноши 2008 г.р.-2009 г.р.- 7.5 км
- средние юноши 2006-2007 г.р.- 10 км ;
- старшие юноши 2004-2005 г.р.– 20 км.
- мужчины 18-40 лет – 20 км ;
- мужчины 40 до 55 лет – 20 км;
- мужчины 55 лет и старше – 10 км

- младшие девочки 2012 г.р. и младше – 1.2 км. ;
- старшие девочки 2010-2011 г.р. – 1,2 км;
- младшие девушки 2008-2009 г.р.- 5 км ;
- старшие девушки 2006–2007 г.р.- 7.5 км.
- женщины 18 до 35 лет – 10 км
- женщины 35 лет и старше – 5 км.

Программа соревнований*:

- 10.15 старт на дистанцию 1.2 км мальчики и девочки 2012 г.р. и младше;
- 10.15 старт на дистанцию 1.2 км. девочки 2010-2011 г.р.
- 10.45 старт на дистанцию 5 км. мальчики 2010-2011 г.р.
- 10.45 старт на дистанцию 5 км. младшие девушки 2008-2009 г.р.
- 10.45 старт на дистанцию 5 км. женщины 35 лет и старше.
- 11.30 старт на дистанцию 7.5 км. младшие юноши 2008-2009 г.р.
- 11.30 старт на дистанцию 7.5 км старшие девушки 2006-2007 г.р.
- 12.15 старт на дистанцию 10 км. средние юноши 2006-2007 г.р.
- 12.15 старт на дистанцию 10 км. мужчины 55 лет и старше, женщины 18-35 лет;
- 12.15 старт на дистанцию 20 км. мужчины 18-40 лет, мужчины 40-55 лет.

***возможны изменения, дополнения**

Награждение:

Спортсмены, занявшие 1, 2, 3 места награждаются медалями и дипломами. Организаторы соревнований вправе устанавливать призы в дополнительных номинациях.

Порядок подачи заявок:

Для участия в соревнованиях необходимо представить заявку в главную судейскую коллегию перед началом соревнований. Предварительные заявки на участие предоставляются не позднее 25 марта 2022 года в МБУ Няндомская СШ на эл. почту: ndussh29@yandex.ru или по тел:6-21-88.

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ