

  
«Утверждаю»  
Директор МБУ «Няндомская спортивная школа»  
А.С. Зубов  
«14» марта 2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении открытых соревнований по лыжным гонкам**  
**«Гонка Мужества» закрытие лыжного сезона**

**Цели и задачи:**

- развитие и популяризация лыжных гонок среди населения Няндомского района;
- привлечение к занятиям спортом жителей г.Няндомы;
- пропаганда здорового образа жизни;
- выявления сильнейших спортсменов.

**Руководство проведением соревнований:**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет МБУ ДО Няндомская спортивная школа. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию соревнований.

Главный судья соревнований – Репин Павел Павлович.

Секретарь соревнований – Войнова Оксана Ивановна.

**Сроки и место проведения:**

Соревнования состоятся 1 апреля 2023 года в городском парке. Начало соревнований в 10.30. Регистрация участников и выдача нагрудных номеров будет проходить в здании спортивной школы (ул.Парковая, д.1) строго с 09.00 до 10.00.

**Участники соревнований и дистанции:**

К участию в соревнованиях допускаются все жители Няндомского района, а также жители соседних районов Архангельской области, независимо от возраста.

Каждый участник соревнований несёт персональную ответственность за своё здоровье. За жизнь и здоровье несовершеннолетних участников соревнований, не занимающихся в МБУ ДО Няндомская спортивная школа, несут родители.

Дистанции от 1 км. до 25 км. Прохождение дистанций свободным стилем. Старт по возрастным группам общий.

- младшие мальчики 2013 г.р. и младше – 1 км.;
- старшие мальчики 2011-2012 г.р. – 3 км.
- младшие юноши 2009 г.р.-2010 гр.- 10 км
- средние юноши 2007-2008 г.р.- 15 км ;
- старшие юноши 2005-2006 г.р.– 20 км.
- мужчины 19-39 лет – 25 км ;
- мужчины 40 -49 лет – 25 км;
- мужчины 50-59 лет – 15 км
- мужчины 60 лет и старше – 5 км

- младшие девочки 2013 г.р. и младше – 1 км.
- старшие девочки 2011-2012 г.р. – 2 км;
- младшие девушки 2009-2010 г.р.- 5 км ;
- старшие девушки 2007–2008 г.р.- 10 км.
- женщины 19 - 39 лет – 10 км
- женщины 40-49 лет -10 км
- женщины 50 лет и старше – 2 км.

#### **Программа соревнований\*:**

- 10.30 старт на дистанцию 1 км. мальчики и девочки 2013 г.р. и младше;
- 10.45 старт на дистанцию 2 км. мальчики и девочки 2011-2012 г.р., женщины 50 и старше
- 11.00 старт на дистанцию 10 км. мальчики 2009-2010 г.р., женщины 40-49 лет
- 11.00 старт на дистанцию 15 км. юноши 2008-2007 г.р. мужчины 50-59 лет
- 11.00 старт на дистанцию 10 км. девушки 2008-2007, 2005-2006 г.р.,
- 11.00 старт на дистанцию 5 км мужчины 60 лет и старше
- 12.00 старт на дистанцию 25 км. мужчины 19-39, 40-49 лет.

**\*возможны изменения, дополнения**

#### **Награждение:**

Спортсмены, занявшие 1, 2, 3 места награждаются медалями и дипломами. Организаторы соревнований вправе устанавливать призы в дополнительных номинациях.

#### **Порядок подачи заявок:**

Для участия в соревнованиях необходимо представить заявку в главную судейскую коллегию перед началом соревнований. Предварительные заявки на участие предоставляются не позднее 30 марта 2023 года в МБУ ДО Няндомская СШ на эл. почту: [ndussh29@yandex.ru](mailto:ndussh29@yandex.ru) или по тел:6-21-88.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**