

УТВЕРЖДАЮ

И. о. директора МБУ ДО
Няндомская СШ

М. Е. Секушина

«09» января 2023 г. Лр. № от
09.01.2023г.

ПОЛОЖЕНИЕ

об обеспечении условий охраны здоровья обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Няндомская спортивная школа»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение об организации работы по охране жизни здоровья обучающихся в МБУ ДО Няндомская СШ (далее - СШ) разработано в соответствии с Федеральным законом "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ, Конвенцией о правах ребенка, Законом Российской Федерации от 24.07.1998 N 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61573). Уставом Няндомской СШ.

1.2. Положение направлено на обеспечение охраны жизни и здоровья обучающихся СШ.

1.3. Настоящее Положение представляет собой систему реализации необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья обучающихся в СШ.

1.4. СШ создает условия, гарантирующие:

- охрану и укрепление здоровья обучающихся, оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- определение оптимальной нагрузки, режима учебно-тренировочных занятий;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время учебно-тренировочного процесса;
- профилактику и запрещение курения, употребление алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и их аналогов;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в СШ;
- проведение санитарно - противоэпидемиологических и профилактических мероприятий;
- прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров;
- организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом.

2. Цели и задачи

2.1. Основная цель - обеспечение оптимизации учебно-тренировочного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья обучающихся СШ.

2.2. Задачи:

- текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;
- проведение санитарно - гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья;
- соблюдение государственных санитарно - эпидемиологических правил и нормативов;
- расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в СШ.

3. Основные направления деятельности МБУ ДО Няндомская СШ по обеспечению условий охраны здоровья обучающихся

- 3.1. Текущая деятельность СШ определяется планом работы по охране здоровья.
- 3.2. План работы составляется на начало учебного года и утверждается директором школы.
- 3.3. Проведение санитарно-эпидемиологических мероприятий.
- 3.4. Проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни.
- 3.5. Соблюдение санитарных норм, предъявляемых к организации учебно-тренировочного процесса (объем нагрузки по реализации дополнительных образовательных программ, время на самостоятельную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей обучающихся в двигательной активности), в том числе при введении в учебно-тренировочный процесс педагогических инноваций.
- 3.6. Использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся;
- 3.7. Соблюдение норм двигательной активности при организации учебно-тренировочного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил.
- 3.8. Соблюдение здоровьесберегающего режима обучения и воспитания, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил.
- 3.9. Учет индивидуальных особенностей развития обучающихся при организации учебно-тренировочного процесса.
- 3.10. Обеспечение благоприятных психологических условий для обучающихся (демократичность и оптимальная интенсивность учебно-тренировочных занятий, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у обучающихся адекватной самооценки, познавательной мотивации).
- 3.11. Организация физкультурных и спортивных мероприятий.
- 3.12. Осуществление комплексного подхода в оказании психолого-педагогической, медико-социальной поддержки различных групп обучающихся;
- 3.13. Осуществление взаимодействия СШ с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, научными учреждениями, учреждениями дополнительного образования детей, культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся.

4. Требования к обучающимся при поступлении в МБУ ДО Няндомская СШ

- 4.1. Прием обучающихся производится на основании Положения о приеме, переводе, отчислении лиц, проходящих спортивную подготовку в МБУ ДО Няндомская СШ.
- 4.2. При поступлении в СШ необходимо представить медицинскую справку об отсутствии противопоказаний для занятий избранным видом спорта.
- 4.3. Прохождение обязательных периодических медицинских осмотров для спортивно – оздоровительных групп – 1 раз в год, для групп начальной подготовки и учебно – тренировочных – 2 раза в год.
- 4.4. Обучающимся СШ запрещается совмещение занятий в более двух видах спорта.

5. Требования при проведении спортивно-массовых и выездных мероприятий

- 5.1. Прохождение обучающимися медицинской комиссии при выезде на соревнования в специализированном учреждении. Выезд на соревнования осуществляется на основании допуска врача специализированного учреждения.
- 5.2. Проведение инструктажа по технике безопасности:

- на учебно-тренировочном занятии;
- при перевозке детей,
- поведение детей в транспорте;
- при проведении спортивно – массовых мероприятий и др.

6. Требования при проведении учебно-тренировочных занятий

6.1. Тренерско-преподавательский коллектив проводит работу, направленную на сохранение здоровья обучающихся во время учебно-тренировочного процесса с использованием здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания.

6.2. Ответственность за здоровье обучающихся во время проведения учебно-тренировочных занятий несет тренер-преподаватель. В случае получения во время учебно-тренировочного занятия обучающимся травмы тренер-преподаватель незамедлительно сообщает об этом в письменном виде (докладная) директору школы (лицу, его замещающему).

6.3. Тренеры-преподаватели проводят работу с родителями, предполагающую проведение лектория, стимулирующих повышение внимания родителей обучающихся к вопросам питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, работоспособности организма обучающихся.

7. Требования к организации медицинского обслуживания обучающихся и прохождению медицинских осмотров работниками

7.1. Медицинские осмотры учащихся в СШ организовываются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

7.2. Учащихся допускают к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.

7.3. В СШ организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний. При вспышке заболевания занятия могут быть отменены по приказу директора.

7.4. При обнаружении чесотки, педикулеза, лишая и др. учащиеся на время проведения лечения отстраняются от посещения учреждения. Они могут быть допущены в СШ только после завершения всего комплекса лечебно-профилактических мероприятий, подтвержденных справкой от врача.

7.5. При выявлении в учреждении чесотки проводят текущую дезинфекцию в соответствии с требованиями территориального органа, осуществляющего государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

7.6. В учебном журнале оформляется лист здоровья, в который для каждого учащегося вносят сведения об антропометрических данных, группе здоровья, группе занятий физической культурой, состоянии здоровья, а также медицинские рекомендации.

7.7. Все работники СШ проходят предварительные и периодические медицинские осмотры, должны быть привиты в соответствии с национальным календарем профилактических прививок.

7.8. Каждый работник СШ должен иметь личную медицинскую книжку установленного образца. Работники, уклоняющиеся от прохождения медицинских осмотров, не допускаются к работе.

7.9. Комплектовать аптечки необходимыми медицинскими препаратами для оказания доврачебной помощи при травмах.

7.10. Завхоз и тренеры отвечают за проведение санитарно – гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий (применение обеззараживающих веществ ежедневно, применение ультрафиолетовой лампы по утвержденному графику).

7.11. Проводить работу по профилактике травматизма, учёту и анализу всех случаев травм.

7.12. Осуществлять учёт состояния здоровья детей и индивидуальных особенностей ребёнка при организации оздоровительных мероприятий.

7.13. Своевременно выявлять заболевших детей и изолировать их, оказывать первую медицинскую помощь при возникновении несчастных случаев.

7.14. Информировать руководителя о необходимости вызова скорой помощи в экстренной

ситуации, угрожающей жизни и здоровью обучающихся, содействовать этому.

7.15. Вести, установленную государственным органом, осуществляющим управление в сфере здравоохранения, медицинскую документацию и учёт.

7.16. Посещать курсы повышения квалификации с последующей аттестацией один раз в 5 лет.

7.17. Сотрудничать с участковым педиатром и врачом спортивной медицины.

7.18. Медработники могут запрашивать необходимую информацию, изучать документацию, относящуюся к предмету контроля.

8. Условия, обеспечивающие охрану здоровья обучающихся

Условия, обеспечивающие охрану здоровья обучающихся в СШ, включают:

8.1. Соответствие состояния и содержания территории, здания и помещений, а также и их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения.

8.2. Обеспечение спортивной экипировкой обучающихся производится согласно методическим рекомендациям по организации спортивной подготовки в РФ, утвержденной приказом Государственного комитета РФ по физической культуре и спорту от 03.03.2004 №190/л «Табель обеспечения спортивной одеждой, обувью и инвентарем индивидуального пользования» и федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

8.3. Оснащение учебных кабинетов, спортивных сооружений необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

8.4. Обеспечение учебных кабинетов, спортивных залов и других помещений для пребывания обучающихся естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарных правил.

8.5. Оснащение в соответствии с требованиями санитарных правил помещений для работы медицинского персонала оборудованием для проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний, оказания первой медицинской помощи.

8.6. Наличие в учебных помещениях здоровые сберегающего оборудования, используемого в профилактических целях, информационного оборудования по безопасности жизнедеятельности в соответствии с требованиями санитарных правил.

8.7. Наличие в учреждении квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение оздоровительной работы с обучающимися (медицинские работники, тренеры-преподаватели).

8.8. Сформированность культуры здоровья тренерско-преподавательского состава СШ (наличие знаний и умений по вопросам использования здоровые сберегающих методов и технологий; образ жизни и наличие ответственного отношения к собственному здоровью).